

SAUNAGUS

Tirsdag d. 24. februar 2026 Vallensbæk Vand- og Idrætsby

Torsdag d. 26. februar 2026 Vestbadet Viborg

Vi sætter fokus på saunagus. Vi starter denne dag med et indspark med KIKAO dufte og vidensdeling. Så skal vi inspirere hinanden med forskellige gustyper og her er det jer deltagere med lyst til at vise jeres kolleger jeres form for gus.

En rigtig god dag er i vente som afholdes i en helt ny svømmehal i Vallensbæk og i Vestbadet Viborg.



PROGRAM

Kl. 08.30 Morgenmad

Kl. 09.00 Rundvisning

Kl. 10.00 Rundbordssnakke

Kl. 11.15 Indspark om KIKAO dufte. Et duftunivers til professionelt brug i sauna og vand. Duftene er registreret som kosmetisk parfume og er dermatologisk testet samt allergivenligt. Påvirker hverken sten, ovn, vandkvalitet, dyser eller andet udstyr. KIKAO er uden: alkohol, konserveringsmidler, æteriske olier og vand. Der findes flere spændende dufte og de egner sig godt til eksempelvis temagus.

Kl. 11.45 Omklædning

Kl. 12.00 Gus del 1

Kl. 12.30 Gus del 2

Kl. 13.00 Gus del 3

Kl. 13.30 Gus del 4

Kl. 14.00 Gus del 5

Kl. 14.00 Frokost og tak for i dag.

Tilmelding senest d. 10. februar kl. 09.00 via dette link:

<https://da.surveymonkey.com/r/HHPQ8QP>

GRATIS deltagelse for medlemmer i ConnectSport og først til mølle grundet max antal i de 2 store saunaer.