



Fitness i fokus 2026

Onsdag d. 2. September 2026 i Sportspark Blåvandshuk

FITNESS ER I FOKUS DENNE DAG OG FÅR INDSPARK PÅ TRENDS. VI SKAL VIDENSDELE OG SPARRE OM ALT FRA DRIFT, UDVIKLING OG FASTHOLDELSES AF MEDLEMMER. HVORDAN OPBYGGER VI TRÆNINGSPROGRAMMER OG MOTIVERE VORES MEDLEMMER ?

PROGRAM

Kl. 08.30 Velkomst og morgenmad

Kl. 09.00 Rundvisning fitness

Kl. 09.30 Medlemsrejse og fastholdelse v./ MATRIX

Kl. 10.45 Gruppedrøftelser træningsprogrammer, gæster og markedsføring.

Kl. 12.00 Indspark Trends og Tendenser v./ SensoPro

Kl. 13.00 Fokus - hvad skal fremtiden bringe i plenum ?

Kl. 13.30 Sandwich og tak for i dag.

Tilmelding via dette link: <https://da.surveymonkey.com/r/BYQZYQS>

Deadline d. 28 august kl. 10.00