



Fitness i fokus 2026

Onsdag d. 14. januar 2026 i Herlufsholm Idrætscenter

Onsdag d. 28. januar 2026 i Ringkøbing Skjern Kulturcenter

FITNESS ER I FOKUS DENNE DAG. VI SKAL VIDENSDELE OG SPARRE OM ALT FRA DRIFT, UDVIKLING OG FASTHOLDELSES AF MEDLEMMER.

VI FÅR 4 SPÆNDENDE INDLÆG FRA 4 SKARPE I BRANCHEN. EN SPÆNDENDE DAG FOR DIG OG DIT PERSONALE DER HAR FOKUS PÅ FITNESS OG HVORDAN VI UDVIKLER VORES FITNESSCENTRET.

PROGRAM

Kl. 08.30 Velkomst og morgenmad
Kl. 09.00 Rundvisning
Kl. 10.00 Gruppedrøftelser
Kl. 11.00 Opsamling
Kl. 11.15 MATRIX
Kl. 12.00 Techno Gym
Kl. 12.45 Sensopro
Kl. 13.30 BedreDIG
Kl. 14.15 Opsamling
Kl. 14.30 Sandwich og tak for i dag.

Deadline d. 10 januar kl. 10.00 via dette link:
<https://da.surveymonkey.com/r/5TYCTW8>



MATRIX

