

# KURSUS

## FASTHOLDELSE, MOTIVATION OG BEDRE RESULTATER HOS DINE MEDLEMMER

FOR TRÆNERE OG INSTRUKTØRER  
I FITNESSCENTRE OG FORENINGER

KURSET UDBYDES AF

BedreDIG



CONNECT  SPORT

TILMELDING TIL RENÈ VIA MAIL:  
[RS@BEDREDIG.COM](mailto:RS@BEDREDIG.COM)

VIL DU BLIVE ENDNU BEDRE TIL AT  
FASTHOLDE OG MOTIVERE DINE MEDLEMMER  
– OGSÅ NÅR MOTIVATIONEN DALER,  
HVERDAGEN PRESSER SIG PÅ, OG  
RESULTATERNE UDEBLIVER?

DETTE KAN DU FORVENTE AT LÆRE OG FÅ INDSIGT I PÅ  
KURSET:

- RELATIONSARBEJDE OG MENTAL COACHING
- KOMMUNIKATION MED MEDLEMMERNE /  
SAMTALETEKNIKKER FRA BL.A MI - DEN MOTIVERENDE  
SAMTALE.
- KROPSSPROGETS BETYDNING
- VIDEN OG INSPIRATION
- DIPLOM TIL DELTAGERE FOR GENNEMFØRT KURSUS

HVOR & HVORNÅR:  
D. 24/4-26 KL. 9-13:  
TAASTRUP IDRÆTSCENTER

D. 8/5-26 KL. 9-13:  
TARM IDRÆTSCENTER

PRIS PR. DELTAGER FOR MEDLEMMER I  
CONNECTSPORT: 995,-  
IKKE-MEDLEMMER: 1695,-

PRISER ER  
EKSKL. MOMS OG INKL. FORPLEJNING  
(20 PLADSER)