



# Fitness I fokus 2025

Tirsdag d. 7. januar i Hobro Idrætscenter

Tirsdag d. 14. januar i Øst

**FITNESS ER I FOKUS DENNE DAG. VI SKAL VIDENSDELE OG SPARRE OG SÅ FÅR VI SPÆNDENDE INDLÆG OM ALT FRA DRIFT TIL UDVIKLING. EN SPÆNDENDE DAG FOR DIG OG DIT PERSONALE DER HAR FOKUS PÅ FITNESS OG HVORDAN VI UDVIKLER VORES FITNESSCENTRET.**

## PROGRAM

- 08.30 Velkomst
- 09.00 Rundvisning
- 10.00 Gruppedrøftelser
- 11.00 Opsamling
- 11.30 SPOR 1
- 12.05 SPOR 2
- 12.40 SPOR 3
- 13.10 Gruppedrøftelser
- 14.00 Sandwich og tak for i dag.

Tilmelding senest d. 3. januar i vest og 10 januar i øst kl. 09.00 til [pm@connectsport.dk](mailto:pm@connectsport.dk)  
Gratis for medlemmer i ConnectSport.