

ONLINEMØDE

FITNESS I FOKUS



Tirsdag d. 25. november 2025 kl. 11.00.



SENSOPRO

Sensopro nyt banebrydende funktionelt koncept i Danmark

Forudsætningen for al fysisk aktivitet er balance og koordination.

Der findes udstyr til kredsløbstræning og styrketræning, men ikke tidligere har der været udstyr til træning af netop balance og koordination. Det er der nu ! Luna fra Sensopro træner både kredsløb, styrke, balance og koordination på en sjov og engagerende måde. Man træner effektivt og får igennem skærmen en sjov, anderledes og motiverende træning med en masse udfordring til alle niveauer. Fra den voksne bruger, til seniorerne og topatleten vil der være masser af udfordring.

Konceptet rulles ud i Danmark af en veteran i branchen, med dyb indsigt i fastholdelse af kernekunder, differentiering af ydelser og kommunikation til lokal miljøet. Så kom og få en kort introduktion til konceptet, og hør om hvordan balancetræning rykker op i hierarkiet som en træningsform på linie med styrketræning og kredsløb.

PROGRAM

Kl. 11.00	Velkomst
Kl. 11.05	Præsentation af Sensopro
Kl. 11.40	Tid til spørgsmål
Kl. 11.50	Ordet er frit
Kl. 12.00	Tak for i dag.