

# ONLINE WORKSHOP MASSAGESTOLE



ER MASSAGESTOLE DET NYE SORT ?

Tirsdag d. 17. september 2024 kl. 13.00.



VI SER DEM STÅ I FOYER, FITNESSCENTRE OG AKTIVITETSHUSE. ER MASSAGESTOLEN VED AT KOMME RETUR OG ER DET NOGET SOM SPORTSHALLERNES BRUGERE KUNNE HAVE EN INTERESSE I ? OG ER DER ET OMRÅDE VI KAN SKABE NOGET ØKONOMI I ? MATRIX FORHANDLER MASSAGESTOLE OG VI SKAL HØRE OM BRUGEN, MÅLGRUPPEN OG ØKONOMIEN.

## PROGRAM

Kl. 13.00 Velkomst

Kl. 13.05 Massagestole v. / Matrix

Kl. 14.00 Ordet er frit.

**Før du starter** din træning, skal du bruge massagestolen til at slappe af og varme dine muskler, så du er klar til at yde dit bedste.

**Efter din træning** skal du bruge stolen til at hjælpe dine muskler med at restituere og til at fjerne affaldsstoffer.