



**Vi skal sætte fokus på saunagus og den store succes det er rundt om i landet. Vi starter denne dag med et indspark fra Fischer Pure Nature der har stor viden om olier og dufte til gus. Vidensdeling er også på dagsordenen. Vi slutter dagen af med 3 typer af gus så du kan få inspiration med hjem til at lave endnu bedre gus.**

## **SAUNAGUS I FOKUS**

**Onsdag d. 26. april 2023 Vestbadet Brøndby**

**Fredag d. 28. april 2023 Fredericia Idrætscenter**

### Program

Kl. 09.00 Ankomst og morgenmad.

Kl. 09.15 Rundvisning.

Kl. 09.45 Præsentation af gus olier og vidensdeling ved Fischer Pure Nature.

Kl. 10.45 Omklædning til gus.

Kl. 11.00 3 x Gus med forskellige gusmestre.

Kl. 12.30 Tak for i dag.

**FISCHER**  
pure nature 

Tilmelding senest d. 20. april kl. 09.00 på [pm@connectsport.dk](mailto:pm@connectsport.dk)

GRATIS deltagelse for medlemmer i ConnectSport