



Vi skal sætte fokus på saunagus og den store succes det er rundt om i landet. Vi starter denne dag med et indspark fra Fischer Pure Nature der har stor viden om olier og dufte til gus. Vidensdeling er også på dagsordenen. Vi slutter dagen af med 3 typer af gus så du kan få inspiration med hjem til at lave endnu bedre gus.

SAUNAGUS I FOKUS

Onsdag d. 26. april 2023 Vestbadet Brøndby

Fredag d. 28. april 2023 Fredericia Idrætscenter

Program

Kl. 09.00 Ankomst og morgenmad.

Kl. 09.15 Rundvisning.

Kl. 09.45 Præsentation af gus olier og vidensdeling ved Fischer Pure Nature.

Kl. 10.45 Omklædning til gus.

Kl. 11.00 3 x Gus med forskellige gusmestre.

Kl. 12.30 Tak for i dag.

FISCHER
pure nature 

Tilmelding senest d. 20. april kl. 09.00 på pm@connectsport.dk

GRATIS deltagelse for medlemmer i ConnectSport