



PADEL

TRÆNER KURSUS

SØNDAG D. 9. MAJ 2021

**Vælg mellem følgende tidsrum
kl.09.00 - 15.00 eller kl.15.00 - 21.00**

Inspirationskurset er seks timers tætpakket padel inspiration i samarbejde med DGI og Dansk Tennis Forbund. 90% af tiden på banen med masser af praktik og øvelser. En intro og afslutning uden for banen med lidt teori og input til aktiviteter.

Vi kommer rundt om regler, teknik og spilforståelse. Masser af input til øvelser, der kan tilpasses til begynderen og de let øvede.

Kurset henvender sig til de relevante der vil klædes på til at kunne undervise, træne og give instruktion så flest muligt bliver klogere på padel i praksis – og



Underviser og træner på dagen er den meget erfarne Morten Hedegaard fra DGI og Dansk tennis forbund.

Kl. 09.00 Velkomst med kaffe, frugt, vand
Kl. 09.20 Padel – intro til teknik, taktik og spilforståelse
Kl. 12.00 Frokost – og padelteori
Kl. 13.00 Padel – spiløvelser og mini-turnering
Kl. 15.00 Tak for i dag

Tilbud på lækre bat til kurset

FZ Forza Supreme kr. 349,- + moms
(Normalpris ca. kr. 599,- inkl. moms)

Babolat Air Vertuo kr. 685,- + moms
(Normalpris ca. kr. 1100,- inkl. moms)

Pris medlemmer ConnectSport: Kr. 1.600 ex. moms. inkluderet forplejning.
Pris ikke- medlemmer ConnectSport: Kr. 3.200 ex. moms. inkluderet forplejning.

Stedet er Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Der er kun 12 pladser på kurset så det er først til mølle princippet der gælder.

Husk, at man i mange kommuner kan søge tilskud fra kommunen til uddannelsesaktiviteter.

Tilmelding pm@connectsport.dk

