

ConnectSport lancerer i samarbejde med Trygfonden til en række førstehjælpskurser for medlemmer i ConnectSport. **Alle medlemmer får en gratis plads, og kan også til fordelagtige pris indkøbe flere.**

Pr. 1 januar 2016 er der lavet nye regler omkring førstehjælpsundervisningen og førstehjælpskurser. Disse regler er lavet af Dansk Førstehjælpsråd, således at man kan sikre at kurserne afvikles ens, uanset hvilken udbyder der laver førstehjælpskurserne. Deltageren bliver registreret hos Dansk Førstehjælpsråd, og får tilsendt et elektronisk bevis. Dette bevis har en gyldighed på 2 år, og skal inden udløb fornyes.

7 timers førstehjælpskurset indholder følgende emner.

Anatomi – kort

De livsvigtige systemer og de sygdomme og ulykker som kan true/ødelægge disse systemer

Her tænkes bl.a. på blodpropper og hjerneblødninger

Førstehjælperens 4 hovedpunkter

Alarmering

Stabilt sideleje

Hjerte Lunge Redning – der øves på voksne-junior og babydukke

Shock

Fremmedlegemer

Hvad er symptomerne på blodprop i hjernen eller hjertet ?

Er der forskel på en hjerneblødning og en blodprop i hjernen ? og hvad er førstehjælpen ?

Sukkersyge / Diabetes – hvad er symptomerne på lavt blodsukker, og hvad er førstehjælpen ?

Hvordan med epilepsi ? Noget galt i halsen ?

Hvilken rytme giver mig Hjerte Lunge Redning (hjertemassage) med til voksne ?

Og hvilken rytme til børn ? Hvordan virker en hjertestarter – og må den bruges på børn ?

Få svar på alle disse spørgsmål, samt en masse andre.

Få trænet Hjerte Lunge Redning på dukke – voksne, junior og babydukke.

Træning med hjertestartere – flere modeller.

Der udleveres til alle deltagere: actioncard, kuglepen, førstehjælpsbog, keymask og elektronisk bevis.

Start i alle byer er kl. 09.00 til kl. 16.00.

Dert er incl. morgenmad, og frokost.

Der er plads til 16 deltagere i hver by så meld straks ind og jeg fordeler så godt jeg kan.

Kommer der ikke nok på nogle af kurserne flytter jeg deltagere rundt til andet tæt på.

De sidste 2 steder vil være hvor behovet er mht. placeringen.

23. maj	Ringsted Sportscenter
25. maj	Hafnia hallen København
14. juni	Viborg Svømmehal
20. juni	Sjælland

**Et GRATIS kursus pr. medlem i ConnectSport.**

Efterfølgende er prisen kr. 995,- ex. moms

Pris ikke medlemmer kr. 2.895,- ex. moms

Tilmelding [pm@connectsport.dk](mailto:pm@connectsport.dk)

Angående sted så gælder "først-til-mølle-princippet"

**SIMPEL**   
**FØRSTEHJÆLP**

CONNECT  SPORT