

STRESS SESSION

Stress, hvordan håndterer vi det som leder, når det rammer os eller de ansatte ?

En stressreaktion er kroppens eget alarmberedskab !

Stress på den korte bane er en god hjælper !

Manglende pauser har alvorlige konsekvenser !

TORSDAG D. 14. JUNI 2018

Sted: Korup Kultur- & Idrætscenter Præstevej 12, 5210 Odense NV

PROGRAM

Kl. 08.30 Ankomst og morgenmad

Kl. 09.00 Rundtur i centeret

**Kl. 10.00 Stress og hvordan håndtere vi det som leder og som ansat
v. / Kristian Lysdahl Sørensen**

Kl. 12.00 Gruppesnakke

Kl. 13.00 Tak for i dag.



Kristian Lysdahl Sørensen

Certificeret stresscoach og psykoterapeut M.P.F.

Det er gratis at deltage på denne Session hvis du er medlem af ConnectSport
Ikke medlem er priser pr. person 2.995,- ex. moms.

Tilmelding senest d. 10. juni kl. 12.00. til ConnectSport på pm@connectsport.dk

