



## SÆT GANG I ET HELT NYT FAMILIELØBSKONCEPT OG BLIV EN AF HVERDAGENS HELTE!

### HVAD ER LEGEHELTELØBET?

Legehelteløbet er et løb for hele familien. Som til et hvert andet løb, startes der ud med lidt fællesopvarmning inden starten går og distancen lyder på 1-3 km alt efter, hvad den pågældende arrangør vælger for en rute. Til løbet vil alle få uddelt får Heltemedalje, Heltekappe, Heltemaske og startnummer, således at hele familien kan løbe afsted som vaskeægte superhelte. Alle superhelte vil desuden blive udfordret langs ruten og skal f.eks. løbe 20 meter baglæns, hoppe 10 meter frem m.m.

Når målstregen krydses, er der også fine diplomer til alle de seje helteløbere. Løbet arrangeres til fordel for Legeheltene, der har deres daglige gang på landets børneafdelinger.

### GIV ALLE BØRN MULIGHED FOR AT LEGE OG UDVIKLE SIG

Alle børn skal have mulighed for at lege og bevæge sig – også de som befinder sig på hospitalet i kortere eller længere perioder. Legehelteløbet skal derfor inspirere til mere leg og bevægelse blandt både børn og voksne, men samtidig også sætte fokus på Legeheltene's arbejde ude på de danske børneafdelinger. Igennem løbet skal børnene finde glæde ved at gøre en forskel for andre børn, der ikke nødvendigvis har de samme muligheder.

**PRIS FOR DELTAGELSE PR. BARN: 125 KR.  
10 KR. GÅR TIL DEN LOKALE ARRANGØR OG 115 KR. TIL BØRNEULYKKEFONDEN OG LEGEHELTE**

Med Legehelteløbet sigter vi efter at slippe alle hverdagens helte løs i legehelteuniverset og give børnene og deres familier en god og sjov oplevelse, som både kommer dem og andre til gode.

### VIL DU VÆRE DAGENS HELT?

Hvad med at blive den lokale helt blandt børn og voksne? Børneulykkesfondens giver nu dig muligheden for at afholde Legehelteløb i din by! Hvad end det er i samarbejde med løbeklubben, den lokale idrætsforening eller en helt tredje part vil et ægte helteløb helt sikkert skabe begejstring og god energi blandt både børn og voksne i lokalsamfundet.

### DIT ENGAGEMENT GØR EN KÆMPE FORSKEL!

Ved at arrangere dit eget Legehelteløb er du samtidig med til at støtte et godt formål. Overskuddet fra løbet går ubeskåret til Legeheltene, der er på alle landets hospitaler hver eneste dag for at skabe leg og aktivitet af de indlagte børn.

Der indlægges hvert år 60.000 børn i Danmark og med Legeheltene's arbejde giver det de indlagte børn en mulighed for, at børnene for en stund kan parkere sygdommen og bare lege som de andre børn i skolegården eller børnehaven. Der er pt. 30 Legeheltene og 19 Krehelte ansatte i Danmark og på Færøerne, som er fordelt på over 30 børneafdelinger, 7 flygtningecentre og 1 børnehjem.

### SE FILMEN OM LEGEHELTE

Og få fornemmelsen for betydningen af leg og aktivitet for de indlagte børn: Legeheltene bringer smilet frem på de langtidsindlagte børn og deres familier

[SE FILMEN HER  
YOUTUBE](#)

[SE FILMEN HER  
FACEBOOK](#)

Det er gratis for medlemmer af ConnectSport.

Læs mere og få løbet til dit center her [HELTELØBET.DK](https://heltelobet.dk). Ved tilmelding noter at du er medlem af ConnectSport.

