

Sensopro er din start på træningen

På kun 5–10 minutter.

Start – Aktivér krop og hjerne, før din træning begynder. Videnskabeligt baserede øvelser forbereder kroppen optimalt på dit workout og skaber de bedste forudsætninger for en effektiv træning.

Control – Forbedr din kropskontrol, stabilitet og koordination. Med **Coordination Score** kan du måle dit aktuelle niveau, følge din udvikling og gøre dine fremskridt synlige.

Play – Oplev træning, der næsten ikke føles som træning. Den konstante instabilitet skaber nye udfordringer, hurtige succesoplevelser og mere motivation fra gang til gang.

Derfor vil du elske Sensopro

- Du starter motiveret og får mere ud af din træning.
- Træningen bliver sjovere, mere varieret og aldrig ren rutine.
- Du forbedrer balance, stabilitet, koordination og kropskontrol.
- Med Coordination Score kan du følge dine fremskridt sort på hvidt.
- Sensopro passer til alle aldre og fitnessniveauer.
- **Sensopro kan integreres i EGYMs digitale økosystem**, så det bliver en naturlig del af den samlede digitale træningsoplevelse.
- De første centre i **Connect Sports-netværket**, herunder **Magion**, arbejder allerede med Sensopro.

Sensopro er din start på træningen

Derefter kommer resten – uanset om dit fokus er styrketræning, functional training, kondition eller sundhed.

Vi tilbyder desuden mulighed for en **Sensopro Roadshow** direkte hos jer, hvor hele teamet kan prøve konceptet, lære mulighederne at kende og diskutere, hvordan Sensopro bedst integreres i jeres træningsmiljø.



Hvis du vil se, hvem der allerede træner med Sensopro i Danmark, kan du klikke [her](#).

For mere information eller spørgsmål, kontakt venligst:

Mads Ledstrup

mads@sensopro.swiss

+45 53 84 70 50